

# EcoSinb

Informativo do Sindicato das Indústrias do Calçado e Vestuário de Birigui

Ano VIII • Nº 46 • Janeiro/Fevereiro 2015 • www.sindicato.org.br

## HORTA ORGÂNICA ao alcance de todos

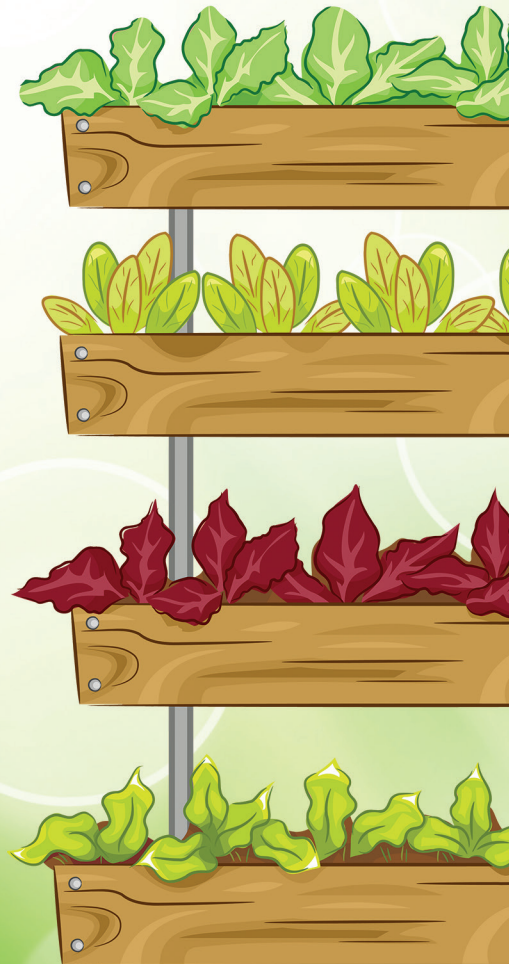


Alunos aprendem na prática conceitos das aulas de ciência, com o cultivo de uma horta vertical orgânica.

Ter em casa alimentos orgânicos (aqueles isentos de qualquer tipo de contaminante que ponha em risco a saúde ambiental ou humana) não é privilégio de quem mora em casas com quintal. Isso é o que mostra o projeto Horta Vertical Orgânica, iniciativa do professor, biólogo e educador ambiental Juliano Salomão Guimarães, no Instituto Noroeste. Em uma parede é possível ter uma horta e se beneficiar com alimentos fresquinhos colhidos na hora.

Juliano promove o cultivo de alimentos orgânicos desde 2009 e atualmente ensina sobre solo, alimentação saudável, entre outros, com a horta, unindo teoria e prática. “Às vezes é muito abstrato para o aluno aprender sobre solo, irrigação, entre outros temas. Com a horta eles aprendem na prática. Além disso, o projeto interage com as outras disciplinas, por exemplo, os tubos de PVC utilizados para compor a horta foram decorados durante atividades na aula de artes. Na aula de matemática, os alunos podem fazer contas, como, por exemplo, quanto de renda mensal a horta geraria, fazer contas sobre os custos, contas sobre as vendas, etc.”, explica Juliano.

A aluna do 7º ano Tatiana Mayumi Fukuda diz que sua família já possuía o hábito de cultivar horta em casa e as aulas ajudaram a reforçar os benefícios de uma alimentação saudável. “Foi interessante aprender mais, sair da teoria e entender sobre os assuntos da aula de ciência na prática”, conta Tatiana. Ana Beatriz Costa, também aluna do 7º ano, achou a ideia criativa e diz que já está planejando fazer uma horta em casa com os pais, motivada pelas aulas. Ela também evita comer alimentos com agrotóxicos, depois das orientações recebidas nas aulas. O professor Juliano destaca seis benefícios de cultivar uma horta orgânica: economia, embelezamento da casa, alimentação saudável, melhoria na qualidade do ar, combate ao estresse e ferramenta de educação ambiental.



# Vamos fazer uma horta em casa?



O Professor Juliano Salomão Guimarães mostra o passo a passo de como fazer uma horta em casa, num vídeo do site [www.youtube.com](http://www.youtube.com), no canal Naturesco. O nome do vídeo é: Horta Vertical Orgânica. O Sinbi conferiu as dicas e traz pra vocês um pouquinho das informações:



O primeiro passo para montar uma horta vertical é a escolha do espaço. De acordo com Juliano, é preciso que o local escolhido receba pelo menos de 4 a 5 horas de sol, diariamente. Se essa luminosidade for do sol da manhã é melhor, caso seja o sol da tarde, é necessário observar a necessidade de colocar um sombrite, para reter o excesso de luz.



O segundo passo é escolher o modelo de horta vertical que será implantado, ou seja, se ela será com utilização de vasos de cerâmica, tubos de PVC ou até mesmo com garrafas PET.



No terceiro passo é hora de escolher o que plantar. O professor explica que no caso de quem opta por comprar "mudinhas" para replantar, serão de 20 a 30 dias a menos esperando a planta se desenvolver. Um ponto importante é sobre a raiz da planta que se quer cultivar. Por exemplo: não dá pra plantar mandioca num vasinho ou tubo de PVC, afinal, a raiz é muito grande, ou um tomate que pede um vaso maior. Outra questão que merece atenção é plantar lado a lado espécies de desenvolvimento parecido, por exemplo, a cebolinha ao lado da salsinha ou do coentro, e assim por diante.



Na quarta etapa, trata-se do manejo do solo. É preciso entender que o solo bom para a horta é aquele preto, carregado de matéria orgânica. Portanto, o ideal é que o canteiro seja composto por 2 porções de terra vegetal + 1 porção de húmus + 10% de areia.

Os interessados também podem saber mais sobre o assunto por meio da página Naturesco, na rede social Facebook.

Bom cultivo!

 **Noroeste**  
Logística

Contato: Juliano

Cel. (18) 98134-8628 - Tel. (18) 3642-1230  
[juliano@noroestelogistica.com.br](mailto:juliano@noroestelogistica.com.br)

**O planeta ainda tem chance. Preserve.**

 **mejan**  
AMBIENTAL

o destino final dos resíduos industriais e hospitalares

(17) 3422-5444 | [mejan.com.br](http://mejan.com.br) | Votuporanga/SP

